

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44

Итого: 55,00 17,16 14,42 69,5 483

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44

Итого: 55,00 7,13 20,94 63,3 477

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004	Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадел.	250/5/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 15,71 13,72 84,4 528

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59

Итого: 55,00 8,20 17,92 80 507

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59

Итого: 55,00 7,83 21,28 80,4 528

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с мясом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59

Итого: 55,00 9,79 17,78 77,8 490

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

